Балаковский инженерно-технологический институт – филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»

КОЛЛЕДЖ ЭНЕРГЕТИКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

ОДОБРЕНО

Ученым советом БИТИ НИЯУ МИФИ

Протокол № 25/08 от 02.07.2025

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дисциплины

«Безопасность жизнедеятельности»
(наименование дисциплины)

по специальности среднего профессионального образования
«13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)»
(код, наименование специальности)

Форма обучения
очная

Квалификация
техник

Балаково

Цель освоения дисциплины

Целью дисциплины является формирование профессиональной культуры безопасности жизнедеятельности, под которой понимается готовность и способность обучающегося использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в любой сфере деятельности, характера мышления и ценностных ориентации, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» в структуре основной образовательной программы (ООП) относится к профессиональной части социально-гуманитарного цикла и является обязательной к изучению.

«Безопасность жизнедеятельности» входит в состав обязательной предметной области профессиональной подготовки и изучается в социально-гуманитарном цикле учебного плана ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

Дисциплина имеет междисциплинарные связи с другими дисциплинами, например с охраной труда и электробезопасность.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций:

Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	**Умения:** организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности. **Знания:** психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности.
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	**Умения:** соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства; организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона. **Знания:** правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения; принципы бережливого производства; основные направления изменения климатических условий региона.
ПК 2.2. Разрабатывать документацию по эксплуатации электрического и электромеханического оборудования.	**Навыки:** – подготовки перечня и графиков работ по текущей эксплуатации электрического и электромеханического оборудования и плана их выполнения, – подготовки и внесения изменений в электрические схемы, указания и рекомендации по режимам эксплуатации оборудования, производственные инструкции. **Умения:** – определять состав и последовательность необходимых действий при выполнении работ по эксплуатации электротехнического оборудования, предусматривать необходимые ресурсы, – выполнять чертежи и читать электрические схемы, – вести техническую документацию. **Знания:** – назначение, виды, принцип действия и технические данные электротехнического оборудования,

	– технологический процесс производства электрической энергии, – схемы, конструктивные особенности и эксплуатационные характеристики, правила эксплуатации электротехнического оборудования в нормальных, ремонтных, аварийных и послеаварийных режимах работы, – состав и нормы расхода товаров и материалов на производство работ по эксплуатации электротехнического оборудования, – правила выполнения электрических и технологических схем, стандарты выполнения конструкторской документации, – характерные неисправности и повреждения электротехнического оборудования и устройств, способы их определения и устранения.

Структура и содержание учебной дисциплины
Содержание лекционного курса

Тема лекции. Вопросы, отрабатываемые на лекции	**Всего часов**	**Литература**
1	**2**	**3**
Тема 1. Потенциальные опасности и их последствия в быту и профессиональной деятельности 1. Основные виды потенциальных опасностей. 2. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту. 3. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту. 4. Защита от опасностей производственной и бытовой среды. 5. Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения	6	1-20
Тема 2. Пожарная безопасность 1. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. 2. Первичные средства пожаротушения, правила их применения. 3. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	6	1-20
Тема 3. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени 1. Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила безопасного поведения. 3. Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения. 4. Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения.	6	1-20
Тема 4. Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций 1. Принципы и способы защита населения в чрезвычайных ситуациях. 2. Средства индивидуальной защиты. 3. Средства коллективной защиты. 4. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. 5. Прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. 6. Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. 7. Гражданская оборона: задачи и основные мероприятия.	6	1-20

Тема 5. Основы обороны государства 1. Основы обороны государства. 2. Национальные интересы и национальная безопасность Российской федерации. 3. Военная безопасность и принципы ее обеспечения. 4. Правовое регулирование в области обороны государства. 5. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. 6. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	8	1-20
Тема 6. Основы военной службы 1. Правовые основы военной службы 2. Основные понятия о воинской обязанности. 3. Воинский учет, обязательная и добровольная подготовка к военной службе. 4. Организация медицинского освидетельствования. 5. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. 6. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. 7. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. 8. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	8	1-20
Тема 7. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи 2. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. 3. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. 4. Основы анатомии и физиологи. 5. Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них. 6. Основы лекарственной терапии 7. Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке. 8. Закрытые повреждения. 9. Транспортная иммобилизация 10. Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способы остановки кровотечения и обработки ран.	8	1-20
ВСЕГО	**48**	

Перечень практических занятий

Тема практического занятия. Вопросы, отрабатываемыена практическом занятии	**Всего часов**	**Литература**
1	**2**	**3**
Тема 1. Потенциальные опасности и их последствия в быту и профессиональной деятельности Практическая работа 1 «Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту» Классификация опасностей. Вредный и опасный фактор. Вредное воздействие на организм человека. Мероприятия по снижению уровней опасностей различного вида.	1	1-20
Тема 2. Пожарная безопасность Практическая работа 2 «Применение первичных средств пожаротушения» Основные способы пожаротушения. Первичные средства пожаротушения. Спринклерная и дренчерная системы_пожаротушения. Пожарные щиты, пожарные рукава. Виды огнетушителей и принцип их работы. Основные меры поведения человека в случае возгорания.	2	1-20

Тема 3. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени Практическая работа 3 «Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера» Косвенные признаки-предвестники предстоящего землетрясения. Основные виды повреждений при землетрясениях. Действия человека при землетрясении. Основные признаки возникновения ураганов, бурь, смерчей и их поражающие факторы. Основные действия в случае чрезвычайных ситуаций природного происхождения.	2	1-20
Тема 4. Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций Практическая работа 4 «Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций» Негативные факторы техносферы. Мероприятия, направленные на защиту работающих и населения от негативных воздействий ЧС.	2	1-20
Практическая работа 5 «Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения» Основные средства индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени. Противогаз. Респиратор. Подручные средства защиты кожных покровов.	1	1-20
Тема 6. Основы военной службы Практическая работа 6 «Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации и во-енная присяга» Значение военной присяги в жизни и боевой деятельности воинов Вооруженных сил РФ. 3. История принятия военной присяги? Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Структура и содержание Общевоинских уставов. Основные общевоинские уставы Вооруженных сил РФ.	2	1-20
Практическая работа 7 «Воинская дисциплина и ответственность» Регулирование воинского порядка. Воинская дисциплина. Основные внутренние и внешние показатели дисциплинированности. Самоупражнение и самоконтроль. Самоубеждение и самопринуждение.	1	1-20
Практическая работа 8 «Патриотическое воспитание. Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести» Основные ритуалы Вооруженных сил Российской Федерации. Символы воинской части. Связь между ритуалами ВС России и повседневной жизнью.	1	1-20
Практическая работа 9 «Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы» Безопасность военной службы. Виды инструктажа. Предупреждение гибели и травматизма военнослужащих. Медицинское обеспечение безопасности военной службы. Обеспечение пожарной безопасности в войсках? Обеспечение экологической безопасности деятельности войск. Государственное страхование. Страховые гарантии военнослужащих.	1	1-20
Тема 7. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи Практическая работа 10 «Оказание первой медицинской помощи при кровотечении, утоплении, ожогах, поражении электрическим током» Первая медицинская помощь. Основные цели оказания первой помощи: спасение жизни, предотвращение ухудшения состояния, подготовка к транспортировке. Первая помощь при кровотечениях, утоплении, ожогах, поражении электрическим током.	2	1-20

Практическая работа 11 «Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания» Общие принципы оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Оценка обстановки и обеспечение безопасности спасателя. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания».	1	1-20
Практическая работ 12 «Оказание первой медицинской помощи при отравлениях и острой сердечной недостаточности, попадании инородных тел в дыхательные пути» Общие принципы оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях. Оценка безопасности, сознания, дыхания и признаков жизни. Первая помощь при отравлениях и острой сердечной недостаточности, попадании инородных тел в дыхательные пути.	1	1-20
Практическая работа 13 «Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Максим»)» Освоение алгоритма сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Формирование практических навыков оказания первой помощи при остановке сердца. Изучение возможностей современных тренажеров для обучения реанимации.	1	1-20
ВСЕГО	**18**	

Задания для самостоятельной работы студентов

Вопросы для самостоятельного изучения	**Всего часов**	**Литература**
1	**2**	**3**
Тема 1. Потенциальные опасности и их последствия в быту и профессиональной деятельности Понятие опасности и риска. Риски, связанные с использованием электроприборов. Опасности в профессиональной деятельности. Электрические и пожарные риски. Химические и биологические угрозы. Психофизиологические и экологические факторы. Последствия опасных для здоровья ситуаций.	2	1-20
Тема 2. Пожарная безопасность Обязанности работодателя по обеспечению пожарной безопасности. Причины возникновения пожаров. Нарушения при хранении легковоспламеняющихся и горючих материалов. Риски, связанные с курением, детскими шалостями, неосторожным обращением с огнём. Средства пожаротушения. Пожарная сигнализация и автоматические системы пожаротушения. Эвакуация при пожаре.	2	1-20
Тема 3. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени Признаки ЧС. Активная и пассивная фаза ЧС. Природные чрезвычайные ситуации. Техногенные чрезвычайные ситуации. Социальные и экологические ЧС. Чрезвычайные ситуации военного характера.	2	1-20
Тема 4. Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций Система защиты населения в чрезвычайных ситуациях. Общие принципы защиты населения в ЧС. Оповещение и информирование. Сигналы гражданской обороны. Эвакуация населения. Укрытие в защитных сооружениях. Медицинская защита и профилактика.	2	1-20
Тема 5. Основы обороны государства Цели и задачи обороны Российской Федерации. Разница между обороной и безопасностью государства. Мобилизация и введение военного положения. Право на отсрочку или освобождение от призыва. Подготовка граждан к военной службе. Военно-профессиональная ориентация. Альтернативная гражданская служба. Международная безопасность и оборона.	2	1-20
Тема 6. Основы военной службы	2	1-20

Цели и задачи военной службы. Государственная служба по защите Отечества. Уставы Вооружённых Сил РФ. Виды военной службы. Прохождение военной службы. Повседневная жизнь военнослужащего. Воинские звания и должностные обязанности. Военная форма, обмундирование и снаряжение. Альтернативная гражданская служба.		
Тема 7. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи Принципы оказания первой медицинской помощи. Обеспечение безопасности при оказании помощи. Оценка состояния пострадавшего. Сердечно-лёгочная реанимация. Использование автоматического внешнего дефибриллятора. Оказание помощи при различных видах повреждений: кровотечении, переломах, ожогах, отравлении, солнечном ударе. Порядок вызова экстренных служб. Средства первой помощи. Особенности оказания помощи детям и пожилым людям.	2	1-20
ВСЕГО	**14**	

Учебно-методическое обеспечение дисциплины:

Основные источники

1. Горькова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / Н.В. Горькова, А.Г. Фетисов. – Санкт-Петербург: Лань, 2026. – 220 с. https://reader.lanbook.com/book/508775#2

2. Пономарева, Я.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебно-методическое пособие для СПО / Я.Ю. Пономарева, Г.В. Шкуратов – Брянск: Изд-во Брянский ГАУ, 2025. – 70 с. https://reader.lanbook.com/book/513341#69

3. Долгов, В.С. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / В.С. Долгов. – Санкт-Петербург: Лань, 2025. – 188 с. https://reader.lanbook.com/book/501680#2

4. Широков, Ю.А. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / Ю.А. Широков – Санкт_Петербург: Лань, 2025 – 376 с. https://reader.lanbook.com/book/448733#2

5. Менумеров, Р.М. Электробезопасность: учебное пособие для СПО / Р.М. Менумеров. – 3-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2024. – 220 с. https://e.lanbook.com/book/404906

6. Бектобеков, Г.В. Пожарная безопасность: учебное пособие для СПО / Г.В. Бектобеков. – Санкт-Петербург: Лань, 2022. – 88 с. https://e.lanbook.com/book/224663

Дополнительные источники:

7. Конституция Российской Федерации (с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования от 1 июля 2020 года.

8. Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) – Ростов н/Д, 2013.

9. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. – 2012.

10. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).

11. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. – 2011. – № 47.

12. Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. – 1996. – № 1. –16 с.

13. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011г.; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. – 1996. – № 25. – 264 с.

14. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. – 2002. – № 2. – 133 с.

15. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. – 1997. – № 30. – 24 с.

16. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. – 2011. – N 48. –106 с.

17. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. – 1994. – № 35. – 26 с.

18. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. – 2002. – № 30. – 14 с.

19. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. – 1998. – № 13. – 81 с.

20. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. – 1996. – № 23. – 21 с.

Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Сведения о наличии оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий по дисциплине, самостоятельной работе студентов представлены на официальном сайте БИТИ НИЯУ МИФИ https://biti.mephi.ru/sveden/objects/

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины раскрываются через дисциплинарные результаты, направленные на формирование компетенций по разделам и темам содержания учебного материала.

Код компетенции	Тип оценочного материала
ОК 04, ОК 07, ПК 2.2.	Текущий контроль (устный и письменный опрос, тестирование) Оценка результатов выполнения практических занятий Промежуточная аттестация

Методические указания для студентов к освоению дисциплины

Указания для участия в лекционных занятиях.

С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к лекции, поскольку она является важнейшей формой организации учебного процесса, поскольку:

- знакомит с новым учебным материалом;
- разъясняет учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизирует учебный материал;
- ориентирует в учебном процессе.

Подготовка к лекции заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущей лекции;
- узнайте тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям;
- постарайтесь уяснить место изучаемой темы в своей профессиональной подготовке;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции.

Указания для участия в практических занятиях

Подготовка к практическим занятиям (устный опрос):

- внимательно прочитайте материал лекций относящихся к данному занятию, ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям;

– выпишите основные термины;

– ответьте на контрольные вопросы по практическим занятиям, готовьтесь дать развернутый ответ на каждый из вопросов;

– уясните, какие учебные элементы остались для вас неясными и постарайтесь получить на них ответ заранее (до занятия) во время текущих консультаций преподавателя;

– готовиться можно индивидуально, парами или в составе малой группы, последние являются эффективными формами работы;

– рабочая программа дисциплины в части целей, перечню знаний, умений, терминов и учебных вопросов может быть использована вами в качестве ориентира в организации обучения.

Подготовка к практическим занятиям:

– изучить учебную информацию по теме;

– провести системно – структурированный анализ содержания темы;

– выделить проблему, имеющую интеллектуальное затруднение, согласовать с преподавателем;

– дать обстоятельную характеристику условий задачи;

– критически осмыслить варианты и попытаться их модифицировать (упростить в плане избыточности);

– выбрать оптимальный вариант (подобрать известные и стандартные алгоритмы действия) или варианты разрешения проблемы (если она не стандартная);

– оформить и сдать на контроль в установленный срок.

Указания для выполнения самостоятельной работы

Самостоятельная работа студентов заключается в изучении части теоретического материала, вынесенного на самостоятельное изучение, по источникам, указанным в списке литературы. В случае необходимости студент может обратиться за консультацией к преподавателю для разъяснения каких-либо вопросов по темам, вынесенным на самостоятельное изучение. Контроль самостоятельной работы студентов проводится на контроле текущей успеваемости, в рамках промежуточной аттестации.